



Speisen & Getränke



Kraftfutter

Boulder-Bowl †

- Quinoa oder Reis, gemischter Salat, Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Rote Beete, Edamame, Versch. Beeren, Salatkerne 
- Mit Essig-Öl-Dressing (Essig, Agavendicksaft, Öl, Salz, Pfeffer)
- Topping nach Wahl
- Avocado
- gegrillter Ziegenkäse ^{a, g, i, k, m, l, 3}

Panini ^{a, c, g, l, 1, 2, 3, 5, 11}

- Grillgemüse (Grillgemüse, rotes Pesto, Gouda, Parmesan) 
- Tomate-Mozzarella (Tomaten, Mozzarella, grünes Pesto, Rucola, Panini mit Oliven) 
- Chorizo (pikante Salami, Gouda, grünes Pesto, Rucola)

Wrap

- Chicken-Curry ^{a, i, k, l, 2, 7}
- Thunfisch ^{a, c, d, k, 2, 7}

Pizza

Margherita ^{a, g, d, b, 1, 4} (Tomate und Mozzarella) 

Schinken ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und

Schinkenstreifen)

Salami ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und Salami)

Funghi ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7} (Tomate, Mozzarella und

Champignons) 

Diavolo ^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse, scharfe Salami und

Pfefferoni)

4-Käse ^{a, g} (Tomaten, Edamer, Cheddar, Gorgonzola und

Mozzarella) 

Capricciosa ^{a, g, 1, 3, 7, 11} (Tomaten, Käse, Hinterschinken,

Champignons und milde Peperoni)

Flammkuchen

Elsässer Art ^{a, g, 2, 3} (Gauerrahm, Speck und Zwiebel)

Griechischer Art ^{a, g, 2, 3, 5} (Schmand, milde Peperoni,

Hirtenkäse) 

Gemüse ^{a, b, 2, 3} (Soja-Creme, Tomaten, Zucchini, Zwiebel,

Frühlingszwiebel, Paprika, Rotkraut und Pilze) 

Getränke

Adelholgener Wasser 0,5 l

Adelholgener Schorlen 0,5 l

Bio Apfelsaftschorle

Lemon Sport

Sportschorle Beere

Kirsch

Maracuja Lemon

ACE

Grapefruit

Paulaner Spezi 0,5 l

NOW Limonaden 0,33 l

Holunder

Cranberry

Lemon

Orange

Black Cola

Club Mate 0,5 l



Allergene und Zusatzstoffe

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 Süßungsmittel
- 9 Phenylalaninquelle
- 10 gewachst
- 11 Nitritpökelsalz
- 12 Tartrazin

Deklarationspflichtige Allergene

- a) *Glutenhaltiges Getreide*
 - b) *Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - c) *Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - d) *Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - e) *Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - f) *Sojabohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - g) *Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - h) *Schalenfrüchte*
 - i) *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - k) *Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - l) *Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - m) *Schwefeldioxid und Sulphite*
 - n) *Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse*
 - o) *Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse*
- 
- 